



敬老祝賀会をしました



敬老会



手作り昼食（敬老会）



紅白まんじゅう 職員からプレゼント

敬老ビンゴ大会



今年は綾デイの「敬老会」を9月20日（火）に開催いたしました。

ささやかですがゲームや歌でお祝いをさせていただきました。

敬老の記念といたしまして綾デイサービスセンターより紅白饅頭、職員からはフクロウの壁掛けをプレゼントさせていただきました。

ビンゴゲームでは先着順で賞品を選んでいただき。素敵なセーターやかぼん、タオルなどを獲得し喜んでいただきました。



「コロナに負けず元気に過ごしましょう」

季節も秋になってきました。世間ではコロナの影響で引きこもりがちな生活になっているようです。気持ちも体力も使わなければ衰えてしまいます。綾デイをご利用の皆さまには、出来るだけ身体も頭もしっかり動かしていただきたいと思います。

これからの季節は運動会やスポーツの機会を増やしていきます。皆さんも無理のない範囲で体操や運動をがんばって下さいね。毎日少しづつでも身体を動かせば、それは良い習慣になります。『一日一善』の気持ちで、活動的に過ごしましょう。

統括部長

浦山 陽一



献立表

	月	火	水	木	金	土
						1
昼食						ジャーマンオムレツ 大根のあんかけ ちくわと野菜の金平 もやしの中華サラダ
おやつ						今川焼
	3	4	5	6	7	8
昼食	天津飯 スープ 酢の物 チヂミ	かやくご飯 みそ汁 カボチャの煮物 金平風煮	エビと玉子焼きと野菜の天ぷら 野菜の炒め煮 海草サラダ 畑菜のゴマ和え ひじきご飯	牛肉と野菜のトマト煮 玉子ロール みかんのサラダ 三色ピーマンのゴマ和え	ハヤシライス スープ ポテトサラダ ブロッコリーのツナ和え	特別弁当
おやつ	杏仁豆腐	せんべい	クリームコンフェ	プチシュークリーム	コーヒーゼリー	チョコプリン
	10	11	12	13	14	15
昼食	特別弁当	クリームシチュー パン マカロニサラダ	サワラのみそマヨカップ焼き マーボー春雨 うまい菜の磯和え ごぼうサラダ	お好み焼き スープ おにぎり 酢の物	マーボー丼 スープ ぎょうざ 青菜の和え物	グリルチキン ポテトサラダ ブロッコリーとベーコンの炒め物 真砂和え
おやつ	おはぎ	手作りぜんざい	ミニクリームパン	ようかん	クロワッサン	ヨーグルト
	17	18	19	20	21	22
昼食	松茸風ご飯 すまし汁 煮物 酢の物	天ぷらそば おにぎり 青菜の和え物	アジのコーンマヨネーズ焼き ひじきの煮付け にんじんしりしり ブロッコリーの磯和え	カレーうどん おにぎり 青菜の和え物	イワシのパン 粉焼きラウ外ウイユソース 吹き寄せ煮 チンゲン菜のお浸し 大根の和風ドレッシング和え	ミートボールと野菜の甘辛煮 大豆とハムのサラダ ちくわとごぼうの金平風煮 しる菜の生姜醤油和え
おやつ	ようかん	クッキー	プチシュークリームチョコ	コーヒーゼリー	ミニエクレア	いちごドーナツ
	24	25	26	27	28	29
昼食	チャーハン 水ぎょうざ からあげ ナムル	シーフードフライ みかん缶 豚とじゃがいもの旨煮 いんげんのゴマ和え	野菜入り四川豆腐 ポテトサラダ 白菜の梅和え 大根菜のかか和え	オムライス スープ コロッケ コールスローサラダ	かす汁 千切り大根 厚揚げステーキ	サバの塩焼き 野菜炒め 春雨のフレンチドレサラダ うまい菜の磯和え ごぼうときのこのご飯
おやつ	手作りおやつ	黒糖まんじゅう	きなこおはぎ	クロワッサン	ドーナツ	みかん缶
	31					
昼食	たぬきうどん いなり寿司 ちくわの磯辺揚げ					
おやつ	クッキー					
				←手作り昼食		←お弁当

10月のレクレーション予定

- ・運動会 (10/17)
- ・手作りおやつ
- ・今井先生リハビリ体操 (10/8、10/22)

センターへのご意見やご提案、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。



綾デイサービスセンター山科ご相談窓口 TEL 075 (572) 7528 FAX 075 (572) 7521