



クリスマスツリー作り・クリスマス会



☆今年もクリスマスツリーの飾り付けをご利用者の皆さんでたのしみながらしていただきました。ツリーも一年ぶりの登場であたらしい気持ちで飾りました。

☆12月14日には3年ぶりの『義士祭り』を見物にいきました。新十条で青空の下でじっくりお祭りの行列を楽しみました。よい見物ができました。

義士まつり見物



おかげさまで 13周年

～一年間の感謝をこめて～

皆様のおかげをもちまして綾デイサービスセンター山科も13周年を迎えることができました。ありがとうございます。

コロナ流行の中で不安はありますが、できるかぎりの対策をしながらすごしてまいりました。これからも皆様が安全に安心して過ごせるよう努力をつづけていきたいと思っています。今後とも綾デイサービスセンター山科に、お力添えのほどよろしく願いいたします。

統括部長 浦山陽一



献立表

12月31日(土)～1月3日(火)まで
年末年始お休みをさせていただきます。

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
昼食	休み	休み	ゆで豚の辛子酢味噌がけ がんもの炊き合わせ 中華風の酢の物 うまい菜の磯和え	赤飯 天ぷら お吸い物 煮物 紅白なます	焼きそば パーティ	豚肉と野菜のкок旨炒め 吹き寄せ煮 りんごのサラダ 大根の塩昆布和え わかめご飯
おやつ			プリン	ようかん	コーヒーゼリー	どら焼き
	9	10	11	12	13	14
昼食	鶏肉の吉野煮 白和え 切り昆布の炒め煮 きゅうりのゴマ酢和え	オムライス コロケ スープ コールスローサラダ	天津飯 春巻 水ぎょうざ ナムル	うどん 煮物 かやくご飯 ちくわの磯辺揚げ	おでん 金平風煮 かぼちゃのいとこ煮	肉じゃが 野菜の天ぷら キャベツと油揚げのみそ和え ブロッコリーのツナ和え
おやつ	青りんごゼリー	サブレ	杏仁豆腐	せんべい	クロワッサン	プチシュークリームチョコ
	16	17	18	19	20	21
昼食	肉じゃが 青菜の和え物 ちくわの磯辺揚げ	ハヤシライス スープ ポテトサラダ ブロッコリーのツナ和え	サバの煮付け 豆腐サラダ ビーフン和風ソテー はたけ菜の生薑醤油和え	ラーメン チャーハン ナムル 揚げしゅうまい	トマト風ポトフ マカロニサラダ しゅうまい	特別弁当
おやつ	手作りおやつ	クッキー	お茶プリン	サブレ	プリン	チョコプリン
	23	24	25	26	27	28
昼食	カレーうどん おにぎり こんにゃく甘辛煮 青菜の和え物	クリームシチュー マカロニサラダ パン	鶏のから揚げゴマ酢漬け 五目豆 大根のレモン風味 小松菜の辛子和え	マーボー丼 ナムル から揚げ	かす汁 かき揚げ 千切り大根	特別弁当
おやつ	せんべい	コーヒーゼリー	クリームコンフェ	杏仁豆腐	ようかん	焼きドーナツ
	30	31				
昼食	お好み焼き スープ おにぎり 酢の物	具だくさんすいとん汁 かやくご飯 おから 金平風煮				
おやつ	クッキー	クロワッサン				
				←手作り昼食		←お弁当

1月レクレーション予定

- ・初詣 ・鏡開き
- ・手作りおやつ
- ・今井先生リハビリ体操 (1/14(土)、1/21(土))



当センターへのご意見、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科 ご相談窓口 TEL075(572)7528 FAX075(572)7521