

# 綾 デイ便り



発行元 / 綾デイサービスセンター山科

2023年2月号

## 節分 豆まき



今年も『節分』の季節がやってまいりました。綾デイでも赤鬼と青鬼が登場して恒例の豆まきをいたしました。

特に今回は『コロナ退散』を祈願してコロナを鬼に見立てて利用者の皆さんに力強く豆をまいていただきました。もともと節分の豆まきは疫病退散の意味がありますのでみんなで早くコロナが終息して平穏な毎日が戻ってくるように願いながら豆をまきました。



『元気に春をむかえましょう』

みなさん早いもので3月になりました。今年こそコロナも下火になり、今までとおなじ普通の生活がもどってきてほしいですね。

マスクの着用も必要な場所以外ではつけなくてよい。ということになってほしいですね。流行がおさまってくれたら、患者さんもへり気分的にも安心して日常生活がおくれると思います。

われわれ一般市民が気をつけることは基本の体力をつけておくこと。気持ちを前向きにもってあかるくほがらかに毎日をくらすことだと思います。

統括部長 浦山 陽一

献立表



※献立表の肌色の日は「手作り昼食」です。

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
昼食			カレー風味のバターチキン ジャーマンポテト 白菜のゆかり和え 海藻サラダ	カレーうどん 青菜の和え物 おにぎり	ちらし寿司 おすまし 煮物 かき揚げ	特別弁当
おやつ			青りんごゼリー	サブレ	手作りおやつ	今川焼き
	6	7	8	9	10	11
昼食	サバと大根のみそ煮 おから みそ汁 酢の物	かやくご飯 たぬきうどん 青菜の和え物 煮物	牛肉と野菜のかき油炒め しゅうまい 白菜のごま和え ブロッコリーサラダ	コロッケ スパゲティ 具だくさんみそ汁 春雨の酢の物	筑前煮風 かぼちゃのいとし煮 紅白生酢	鶏肉のレモンオイル焼き 切昆布の炒め煮 紅白生酢 アスパラのサラダ
おやつ	クッキー	ようかん	お茶プリン	クロワッサン	せんべい	くずもちゼリー
	13	14	15	16	17	18
昼食	ラーメン チャーハン ナムル ぎょうざ	かき揚げ丼 みそ汁 金平風 浅漬け ナムル	豚肉の和風焼肉 ひじきの炒め煮 出し巻き ナムル	かけそば いなり寿司 青菜の和え物 かき揚げ	きのこスパゲティ パン ポテトサラダ	特別弁当
おやつ	杏仁豆腐	手作りおやつ	ヨーグルト	せんべい	コーヒーゼリー	プリン
	20	21	22	23	24	25
昼食	すき焼き風 紅白生酢 ちくわの磯部揚げ	豆腐と豚肉の炒め煮 きゅうりの甘酢生姜和え 出し巻き さつまいも切昆布の含め煮	クリームシチュー パン マカロニサラダ	かやくご飯 野菜炒め 具だくさんみそ汁 千切り大根	お好み焼き スープ おにぎり 大根サラダ	ミートボールのトマト煮 ピーマンのチャンプルー いんげんのゴマ和え にんじんサラダ
おやつ	サブレ	蒸しケーキ	コーヒーゼリー	せんべい	ようかん	ココアワッフル
	27	28	29	30	31	
昼食	焼きそば スープ おにぎり 青菜の和え物	肉団子の甘酢和え スープ 大根サラダ 青菜の和え物	鶏の甘辛ごま味噌焼き 野菜の炒め煮 ポテトサラダ 海藻の青じそ和え	中華丼 ナムル 水ぎょうざスープ	野菜の天ぷら 青菜のおひたし 豆腐のみそ汁	
おやつ	ようかん	クッキー	みかんゼリー	クロワッサン	杏仁豆腐	
				←手作り昼食		←お弁当

3月レクリエーション予定

- ・ひな祭り ・手作りおやつ
- ・観梅 ・買物外出
- ・今井先生リハビリ体操

当センターへのご意見、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科 ご相談窓口 TEL075(572)7528 FAX075(572)7521