

綾デイ便り



発行元 / 綾デイサービスセンター山科

2023年 1月号

本年も諸羽神社に、
初詣に行きました。



初詣に諸羽神社に行きました。それぞれにお賽銭を上げて一年のお願いをいたしました。皆さん思い思いに、健康祈願、家内安全、交通安全、長寿祈願、等々のお願いをされていきました。今年も良い年になりますように。

1月レクリエーション風景



鏡開き



笑
福



お正月の鏡もちを今年も利用者の皆さんと『鏡開き』をいたしました。

最近の鏡もちの中には小もちの入ったプラスチックの物が多いですが、それでもポコンポコンとたたいていただきました。

そして当日のおやつはおぜんざいにしました。のどにつめると恐いので、おもちの代わりに白玉粉で小さな『おもちもどき』を作って入れさせていただきました。味は大好評でした。

外出行事



『買物ツアー』に行きました。井筒八つ橋へお買物でした。ゆっくりと選んでいろいろなお菓子を皆さん購入されました。席に座ってお茶と八つ橋をよばれました。楽しいひと時を過ごすことができました。

綾デイ 一年の行事

- | | | | |
|----|------------|-----|-----------------|
| 1月 | 初詣 新年会 鏡開き | 7月 | 鉾見学ドライブ |
| 2月 | 節分 | 8月 | 夏祭り |
| 3月 | お雛祭り | 9月 | 敬老祝賀会 |
| 4月 | お花見ドライブ | 10月 | 運動会 |
| 5月 | 端午の節句 | 11月 | 紅葉ドライブ |
| 6月 | 新緑ドライブ | 12月 | クリスマス会 忘年会 ゆず風呂 |
- 他にも買い物ツアーや手作りおやつなど企画しております

『新年お祝い申しあげます』

～本年もよろしくお願いたします～

今年は無年です。元気にジャンプする気持ちですごしたいですね。
 ここ数年はコロナで不安な毎日が続きました。今年こそ安心してすごせる
 平穏な年になってほしいですね。何よりも健康が第一です。
 よく食べて、よく眠り、よく笑い、身体と心を元気にたもち。
 一年をすこやかにすごしてゆきましょう。
 みなさまにとって良い年でありますように。

統括部長 浦山 陽一



献立表

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|------------------------------------|---|---|--|------------------------------|---|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 昼食 | | | サバと大根の煮物 かやくご飯 青菜の和え物 | かき揚げ丼 みそ汁 青菜の和え物 金平風煮 茶わん蒸し | 特別 節分弁当 | 白身魚のみぞれ鍋風 根菜の煮物 フキのみそ和え かにスティックサラダ 山菜ちらし |
| おやつ | | | 水ようかん | コーヒーゼリー | カップケーキ | おはぎ |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 昼食 | たぬきうどん いなり寿司 煮物 | 豚肉と野菜の煮物 玉子ロール みかんサラダ 三色ピーマンのごま和え | さわらの味噌焼き 千切り大根 春雨の中華風サラダ しろ菜の辛子和え | 中華丼 スープ マカロニサラダ 大根サラダ | お好み焼き スープ 酢の物 | エビと豆腐の揚げ出し 麩の玉子とじ 野菜のみそ炒め チンゲン菜のごま和え |
| おやつ | せんべい | 青りんごゼリー | イチゴドーナツ | サブレ | クッキー | 抹茶まんじゅう |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 昼食 | ハヤシライス スープ マカロニサラダ ブロッコリーサラダ | 焼きそば スープ | 薄切り牛肉のスタミナ炒め 焼き目ぎょうざ 海藻サラダ 白菜の塩昆布和え | ラーメン チャーハン ナムル 餃子 | グラタン パン スパゲティサラダ 大根サラダ | 天ぷら盛り合わせ 枝豆の玉子とじ 大根菜の炒め物 みかん缶 |
| おやつ | ブルン | 手作りおやつ | みかん缶 | 杏仁豆腐 | コーヒーゼリー | ミニクリームパン |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 昼食 | オムライス スープ コールスローサラダ コロケ | 唐揚げ みそ汁 青菜のやかり和え 春雨サラダ | きのこスパゲティ パン スープ 大根サラダ | エビフライ ツナサラダ スパゲティミートソース ほうれん草のおひたし | カレーうどん ちくわの磯部揚げ 青菜の和え物 | 特別弁当 |
| おやつ | クワッサン」 | コーヒーゼリー | ようかん | クリームコンフェ | ようかん | クレープ |
| | 27 | 28 | | | | |
| 昼食 | 麻婆丼 ナムル スープ 餃子 | クリームシチュー パン マカロニサラダ | | | | |
| おやつ | 杏仁豆腐 | ようかん | | | | |
| | | | | ←手作り昼食 | | ←お弁当 |

当センターへのご意見、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科 ご相談窓口 TEL075 (572) 7528 FAX075 (572) 7521