

綾 デイ便り



発行元 / 綾デイサービスセンター山科

2023年4月号



お花見に行きました❀



今年は早い桜の開花になりました。
早い時期から私たちを楽しませてくれました。
満開の桜も美しいですが、ちるときの
桜ふぶきもよいですね。

お花見の日はお天気にめぐまれ、うららかな日ざしのなか、花を楽しみました。



綾のチューリップも咲きました



手作りのぜんざいです



春になったとはいえ、肌寒い日が続いています。

そんな日に温かいぜんざいはとても美味しく感じられたのではないのでしょうか？

あんこの甘くなつかしい味はホッとしますね。

気温の差がおおきい日々にも負けず、健康に気をつけて過ごしたいものです。

『もうすぐ5月』～活動できる季節ですね～

一年のうちあたたかくよい季節がやってきました。梅雨がきたらまたむし暑くなります。コロナの流行も用心はしなければなりません、一応少しづつ規則がやわらかくなってきました。綾デイサービスセンターでは念のためマスクをつけていただいておりますが、カラオケや外出行事も再開しております。

世間の雰囲気は平常に近づいていることを、テレビなどで見ていますと気持ちがおこしは軽くなってきます。この調子でコロナが流行する前の平穏な日々が早くかえってくるといいですね。デイサービスでも楽しんでいただける行事を計画したいとかがえています。お元気にデイにおいでください。

統括部長 浦山 陽一



献立表

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
昼食	豆腐とミンチのあんかけ 人参しりしり 味噌汁 ちくわの磯部揚げ	炊き込みご飯 みそ汁 厚揚げのステーキ ひじき	豚肉野菜まき スープ 千切り大根	ちらし寿司 おすまし お浸し 金平風煮	特別弁当	特別弁当
おやつ	杏仁豆腐	せんべい	ようかん	ぶどうゼリー	プチケーキ	青りんごゼリー
	8	9	10		12	13
昼食	チャンポン おにぎり 揚げシュウマイ	ハヤシライス ホトサラダ ブロッコリーサラダ	さわらの山椒風味焼き 根菜の炒め煮 春菊のおひたし マカロニサラダ	玉子とじうどん いなり寿司 青菜のお浸し おから	キノコスパゲティ スープ パン コロッケ	白身魚の香草パン粉焼き ミニ冷麺 ほうれん草の磯和え 枝豆とひじきのサラダ
おやつ	クッキー	クロワッサン	どら焼き	コーヒーゼリー	サブレ	ミニクリームパン
	15	16	17	18	19	20
昼食	コロッケ スパゲティサラ コールスローサラダ	ハンバーグ照り焼ききのこソース マカロニとツナのフレンチドレ和え 三色ピーマンソテー 白菜とじゃこのナムル	グラタン スープ パン コールスローサラダ	かき揚げ丼 味噌汁 青菜の和え物 ひじき	ざるそば かき揚げ 青菜のお浸し いなり寿司	揚げ鶏とナスの煮物 野菜とちくわの金平 白和え ナムル ふきの炊き込みご飯
おやつ	手作りおやつ	ヨーグルト	コーヒーゼリー	せんべい	ようかん	桃缶
	22	23	24	25	26	27
昼食	肉団子の甘酢和え スープ ナムル	カレーうどん 野菜かき揚げ 青菜のお浸し おにぎり	豚肉と野菜の豆板醤炒め たこ焼き 豆腐サラダ しる菜の生姜醤油和え 菜飯	中華丼 スープ もやし 牛坐	お好み焼き おにぎり みそ汁 千切りの酢の物	赤魚の漬け焼き 五目炒り豆腐 キャベツと海苔のナムル 青ネギとこんにやくのみそ和え
おやつ	ぶどうゼリー	杏仁豆腐	焼きドーナツ	手作りおやつ	クッキー	ミニエクレア
	29	30	31			
昼食	チャーハン 餃子 スープ ナムル	クリームシチュー パン マカロニサラダかき揚げ	鶏とから揚げゴマ酢漬け ポークビーンズ ナムル 三色ピーマンのかか和え			
おやつ	サブレ	クロワッサン	プリン			
				←手作り昼食		←お弁当

5月レクリエーション予定 ・健康運動指導士の今井先生によるリハビリ体操 5/3(水) 5/13(土)
・手作りおやつ ・母の日 ・こどもの日

当センターへのご意見やご提案、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科ご相談窓口 TEL 075 (572) 7528 FAX 075 (572) 7521