

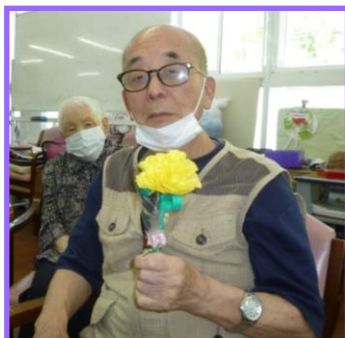
綾デイ便り



発行元 / 綾デイサービスセンター山科

2023年 6月号

父の日の贈り物



今年の父の日には黄色いカーネーションを用意しました。カーネーション全体としての花言葉は「無垢で深い愛」です。愛は母だけでなく、父にもあるものです。

お父様方、いつもありがとうございます。

母の日よりあまり知られていない父の日ですが、ぱぱっと終わらせないようにしたいですね。父の日だけに。

手作り昼食



週の数回は手作りの昼食を提供しています。

ご利用者のリクエストにより、豆腐のハンバーグやサバの押し寿司などを作ってみました。美味しいと残さずペロッと召し上がりました。嬉しい限りです。

豆腐ハンバーグは柔らかく、ふわふわした触感ながらも肉の風味はしっかりあり、舌もうっとり満足です。

サバの押し寿司はサバと酢飯があっさりとして、しかしながら味わい深く、夏にぴったりのさっぱりとしたお味でした。

だんだんと暑くなり、食欲が低下気味になりがちですが、しっかりと栄養はとっていただきたいですね。

栄養は、良えよう。

「梅雨を快適にすごしましょう。」

毎年梅雨はじめじめといやなものです。しかし、ちょっとした工夫で多少でも気持ちよくすごしていただけたら何よりです。

- ① エアコンを効果的につかって下さい。寒いのが苦手な方におすすめは『除湿』を使うと湿気が少なくなって気持ちよく過ごせます。
- ② 無理にとは申しませんが季節の『衣がえ』をしませんか。年中厚い衣類を着がちの方は少し薄手。夏向きの衣装を押し入れから出してみてください。
- ③ お部屋の風通しをよくしましょう。窓を上手に開けることでお部屋の空気を動かしてください。衛生的で気持ちもよいですよ。

統括部長 浦山 陽一



献立表



	月	火	水	木	金	土
						1
昼食						牛肉と野菜のかき油炒め がんもの炊き合わせ もやしの中華風酢の物 ほうれん草の磯和え
おやつ						お茶プリン
	3	4	5	6	7	8
昼食	たぬきうどん いなり寿司 青菜のお浸し	鶏の醤油こうじ焼き ちくわじゃが 三色ピーマンのゴマ和え ワカメとえのきの和風ドレ和え 枝豆としらすのご飯	冷やし中華 おにぎり ぎょうざ	コロケ スパゲティ コールスロー	ちらし寿司 そうめん 青菜の和え物	特別弁当
おやつ	せんべい	コーヒーゼリー	杏仁豆腐	クッキー	手作りおやつ	青りんごゼリー
	10	11	12	13	14	15
昼食	焼きそば おにぎり 酢の物 みそ汁	おでん 浅漬け 青菜のお浸し	クリームシチュー パン マカロニサラダ	穴子とエビの天ぷら 吹き寄せ煮 大根サラダ みかん缶	チキンカツ丼 みそ汁 酢の物	特別弁当
おやつ	ようかん	クワッサン	コーヒーゼリー	ヨーグルト	手作りおやつ	黒糖まんじゅう
	17	18	19	20	21	22
昼食	牛肉と根菜の味噌炒め煮 ちくわの磯部揚げ カリフラワーの和風ドレ和え ほうれん草のお浸し	ちゃんぽん おにぎり 揚げしゅうまい	ざるそば かき揚げ いなり寿司 千切り大根	サバ大根 みそ汁 千切り大根 青菜のお浸し	きのこスパゲティ スープ パン ポテトサラダ	鶏のレモンマスタード焼き ミニ冷麺 ひじきの炒め煮 キャベツと油揚げの酢味噌和え
おやつ	プチケーキ	ぶどうゼリー	せんべい	コーヒーゼリー	クッキー	クレープ
	24	25	26	27	28	29
昼食	ハヤシライス ポテトサラダ ブロッコリーサラダ	カレーうどん おにぎり 野菜のかき揚げ 青菜のお浸し	ミックスフライ 伴三絲 野菜の煮物 チンゲン菜のお浸し	親子丼 みそ汁 青菜のお浸し	かき揚げ丼 みそ汁 ひじきの煮物 青菜のお浸し	ロールキャベツとウィンナーの洋風煮込 トマトスパゲティ 小松菜のお浸し 梅々鶏サラダ
おやつ	サブレ	コーヒーゼリー	きなこおはぎ	杏仁豆腐	クッキー	グレープゼリー
	31					
昼食	中華丼 スープ ナムル 春巻					
おやつ	ぶどうゼリー					
				←手作り昼食		←お弁当

7月レクリエーション予定 ・七夕 ・買物レク ・手作りおやつ

・今井先生リハビリ体操 7/8(土)、7/17(月)



ご意見・苦情について

センターへのご意見やご提案、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科ご相談窓口 TEL 075(572)7528 FAX 075(572)7521