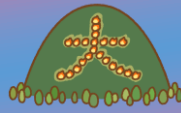


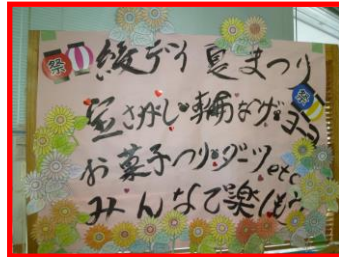
# 綾 デイ便り



発行元 / 綾デイサービスセンター山科

2023年8月号

## 夏祭り



今年もやってきました、綾の夏祭り  
です！わっしょい！わっしょい！

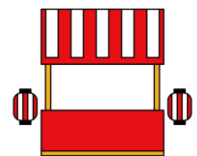
今回の出し物ですが「宝さがし」

「わなげ」「ヨーヨーつり」

「おかしつり」「ダーツ」「おじゃ  
み入れ」を開店しました。どのお店も  
楽しそうでした。利用者さんが笑い、  
私たちも笑い、わいわいがやがやと  
にぎやかなお祭りになりました。

次はスイカわりです。ビーチボール  
のスイカですが、みんなでたたいてと  
ても盛り上がりました。

そのあとは本物のスイカを食べま  
した。時期的に今年最後のスイカでし  
ょうか。まだまだ暑い日が続きます  
が、ゆっくりと秋が近づいています。  
暑さに負けずにがんばりましょう！



「残暑に負けないでくださいね」

今年は全国で猛暑の夏でした。京都は35度をこえる気温がつづきました。いつもの夏とはちがう暑さでした。9月に入ってもしばらくは暑い日がつづくようです。できるだけ元気にすごしましょう。

- ①暑い時はがまんせずに、エアコンをつけましょう。
- ②食事と水分はしっかりとってください。
- ③夜はじゅうぶんな睡眠をとってください。
- ④昼は体力に合わせてできる範囲で活動してください。(デイには休まずおいでください) ※規則正しい生活を心がけてくださいね。

統括部長 浦山 陽一



献立表

介護職員募集

※下記までご連絡お待ちしております

	月	火	水	木	金	土
					1	2
昼食					天津飯 ぎょうざ 千切酢の物 スープ	鶏肉のボン酢焼き にんじんの金平 ほうれん草のナムル カリフラワーのサラダ
おやつ					杏仁豆腐	いちごゼリー
	4	5	6	7	8	9
昼食	冷やし中華 スープ おにぎり ちくわの磯辺揚げ	グラタン パン ポテトサラダ スープ	揚げ豆腐のきのこあんかけ 鶏肉と根菜のみそ煮 ワカメの酢の物 小松菜ともやしのおひたし	ざるそば いなりずし 野菜のかき揚げ 青菜のかか和え	コロッケ スープ スパゲティ ポテトサラダ	特別弁当
おやつ	せんべい	コーヒーゼリー	ミニエクレア	手作りホットケーキ	ぶどうゼリー	お茶プリン
	11	12	13	14	15	16
昼食	ちらし寿司 にゅうめん 青菜の和え物	イワシの梅風味蒲焼き 根菜の炒め煮 棒々鶏サラダ しる菜の生姜醤油和え	きつねうどん いなりずし 青菜の和え物	肉団子の甘酢和え みそ汁 にんじんシリシリ	かやくご飯 みそ汁 きのこ炒め 浅漬け コロッケ	ミックスフライ 野菜の煮物 にんじんサラダ オクラのゴマ和え
おやつ	ようかん	ココアワッフル	サブレ	クッキー	せんべい	カップケーキ
	18	19	20	21	22	23
昼食	特別弁当	天ぶら 煮物 豆腐のお吸い物 青菜の和え物	からあげ スープ スパゲティサラダ 青菜のおひたし	豆腐ハンバーグ スパゲティ スープ コールスローサラダ	マーボー丼 ナムル スープ ぎょうざ	じゃがいものカレーそぼろ煮 鶏の天ぶら 春菊のかか和え コールスローサラダ
おやつ	手作りぜんざい	紅白まんじゅう	杏仁豆腐	クッキー	コーヒーゼリー	ワッフル
	25	26	27	28	29	30
昼食	中華丼 スープ もやし炒め ぎょうざ	クリームシチュー パン マカロニサラダ	鶏肉の甘辛ゴマみそ焼き 野菜の金平 ジャーマンポテト 海藻の青じそドレ和え	ラーメン ナムル チャーハン しゅうまい	おでん 金平 青菜の和え物	ロールキャベツとウィンナーの洋風煮込み ナポリタンスパゲティ 煙菜のおひたし 棒々鶏サラダ
おやつ	サブレ	ぶどうゼリー	どら焼き	ようかん	せんべい	プチシュークリームチョコ
				←手作り昼食		←お弁当

レクレーション予定



- ・敬老会
- ・買物レクレーション
- ・健康運動指導士の今井先生によるリハビリ体操 9/9(土) 9/18(月)
- ・手作りおやつ

センターへのご意見やご提案、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科ご相談窓口 TEL 075 (572) 7528 FAX 075 (572) 7521