

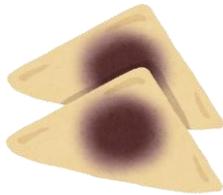
綾 デイ便り



発行元 / 綾デイサービスセンター山科

2023年 9月号

買物レク



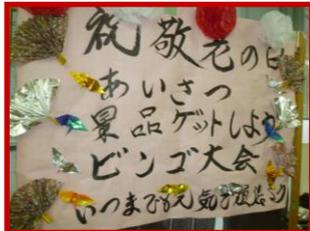
今月の買物レクは井筒ハッ橋本舗の京都東インター店へ行きました。

ハッ橋はもちろん、生ハッ橋にどら焼きもありました。たくさんある商品を見ながら楽しそうに買い物をされていました。

柔らかい生ハッ橋は食べやすいですが、かたいハッ橋も香ばしいニッキの風味がおいしいです。

生ハッ橋の「夕子」の生産ラインの見学もあり、興味深そうに眺めておられました。商品ができるまでの様子を見てみると感心して見てしまいますね。

敬老会



敬老会では穴の開いた的にボールを入れるゲームやビンゴ大会をしました。皆さん楽しそうに参加していただきました。景品も欲しいものが当たれば笑顔で喜ばれていました。

おやつは紅白まんじゅうでした。こしあんの優しい味でした。いかがでしたか。

敬老の日ということで職員が手作りしたおりづるの飾り物をプレゼントしました。お家に飾ってあるのを見て心ほっこりです。皆さん、元気でいてけいろう。敬老の日になみ。



「活動の秋がやってきました！」

みなさま、ようやく暑い夏も区切りがついたでしょうか。朝夕すこしは秋の気配が感じられます。秋といえば『食欲の秋』ですが秋の景色を楽しむ機会もつくりたいですね。ここ数年のコロナさわぎで、できなかったことを楽しみたいですね。今年の秋は買物やドライブいきたいですね。

みなさんも元気にデイにおいでいただいて、いっしょに食べたり運動したり景色をみたり、「今日はよかったなあ。」と思っただけの行事をしたいと思えます。みなさんからご希望があればおしえてください。

統括部長 浦山 陽一



献立表

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
昼食	オムライス スープ マカロニサラダ	イワシの蒲焼き 根菜の煮物 かにスティックサラダ うまい菜の辛子和え	マーボー丼 ナムル ぎょうざ スープ	コロッケ スープ スパゲティ ポテトサラダ	すき焼き風 みそ汁 青菜の和え物	豆腐と野菜の肉味噌かけ ひじきの五目煮 真砂和え アスパラガスのサラダ
おやつ	レアチーズ	みかんゼリー	杏仁豆腐	キャラメルプリン	水ようかん	ミニクリームパン
	9	10	11	12	13	14
昼食	鶏肉のボン酢焼き こんにやくと野菜の金平 枝豆と大豆のフレンチサラダ きゅうりと切り麩の辛子みそ和え	かき揚げ丼 浅漬け みそ汁 野菜の炒め物	豆腐ハンバーグ スパゲティ スープ コールスローサラダ	カレーうどん おにぎり 青菜の和え物	焼きそば おにぎり もやし炒め みそ汁	赤魚のアクアパッツァ 風 卵の花 れんこん金平 畑菜のかか和え
おやつ	おはぎ	パン	手作りおやつ	コーヒーゼリー	オレンジゼリー	みかん缶
	16	17	18	19	20	21
昼食	かす汁 浅漬け 野菜炒め	トマトポトフ パン ピーマンの金平風	きつねそば きのこ炒め 青菜の和え物	中華丼 スープ しゅうまい ナムル	あっさり焼肉 ナムル しゅうまい 豆腐サラダ	特別弁当
おやつ	プリン	チョコバナロア	クッキー	バナナコッタ	桃缶	クレープ
	23	24	25	26	27	28
昼食	ラーメン チャーハン ぎょうざ	チキンカツカレー スープ ポテトサラダ	サバの塩焼き 切昆布の炒め煮 れんこん金平 もやしの中華サラダ	松茸風ご飯 天ぷら 煮物 おすまし	たぬきうどん かやくご飯 青菜の和え物	特別弁当
おやつ	とろけるプリン	バナナコッタ	りんごゼリー	手作りおやつ	水ようかん	きなこおはぎ
	30	31				
昼食	クリームシチュー パン コールスローサラダ	豚肉とかぼちゃの野菜の煮物 小松菜のかか和え れんこんのゴマドレサラダ カリフラワーのカレーソテー				
おやつ	キャラメルプリン	いちごドーナツ				
				←手作り昼食		←お弁当

10月のレクレーション予定

- ・運動会 (10/17)
- ・手作りおやつ
- ・今井先生リハビリ体操 (10/8、10/22)

センターへのご意見やご提案、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。



介護サービスセンター山科ご相談窓口 TEL 075 (572) 7528 FAX 075 (572) 7521