

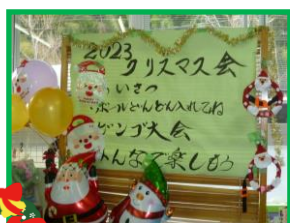


## クリスマス

暖冬といわれましたが、やはり冬は寒いですね。年末に近づくにつれ、寒さが増してきましたが楽しいイベントがやってきました。クリスマスです！綾ではクリスマス会を開催しました。

メインはボール入れとビンゴ大会です。どちらも景品を用意して、皆さんに楽しんでいただきました。良い景品は当たりましたでしょうか？

とても賑やかなクリスマス会に心ほっこりです！



## 紅葉ドライブ



今年の紅葉ドライブは毘沙門堂と疎水沿いに行きました。毘沙門堂に行く途中で黄色く色づいたイチョウの木を見かけました。あざやかに紅く染まる紅葉は美しく、目を見張るものがありますが、ハッとするような明るい黄色のイチョウもまた美しい色合いでした。

## 山科義士祭り



山科で行われる赤穂浪士の行列を見に行きました。最前席で勇ましい浪士たちを見学しました。

## ～綾デイ一年を振り返って～

みなさまの2024年はいかがでしたか。今年をふりかえると春には『お花見』。一燈園の桜を見に行きました。そして初夏には『つけもの大安』に買物にいきました。つけもの以外にもいろいろあって楽しい買物ができたと思います。

秋には東インター近くの『井筒八ッ橋』に行きました。お茶とお菓子を出していただきゆっくりくつろげましたね。

デイ恒例の行事では『敬老会』をいたしました。紅白まんじゅうはおいしかったですね。

『秋のもみじ』もちょうどさかりの時期に、疎水ペリを經由して毘沙門堂を見物できました。そして12月は『クリスマス会』でビンゴゲーム大会でした。そしてしめは『忘年会』で鍋パーティの予定です。あっという間の1年でした。みなさまよい年をお迎えください。

統括部長 浦山 陽一



## 献立表

12月31日(日)～1月3日(水)まで  
年末年始のお休みをさせていただきます。

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
昼食	休み	休み	休み	ちらし寿司 天ぷら 紅白なます おすまし	七草がゆ 煮物 酢の物	鶏肉の生姜焼き 焼きそば 三色ビーマンのゴマ和え ほうれん草とハムのサラダ
おやつ				ようかん	杏仁豆腐	ワッフル
	8	9	10	11	12	13
昼食	ミックスフライ ナスの味噌煮 ゆで野菜とカニカマのサラダ チンゲン菜の磯和え	ラーメン チャーハン ぎょうざ ナムル	クリームシチュー パン マカロニサラダ	サバ大根 すいとん汁 酢の物	肉団子の甘酢和え スープ 青菜の和え物	特別弁当
おやつ	プチシュークリーム	パンナコッタ	手作りぜんざい	チョコババロア	レアチーズ	グレープゼリー
	15	16	17	18	19	20
昼食	たぬきうどん いなり寿司 青菜の和え物	焼きそば おにぎり みそ汁 千切りの酢の物	豚肉と玉子と野菜の中華炒め 焼き目ぎょうざ にんじんサラダ 大根菜とちくわのかか和え	オムライス スープ ポテトサラダ コールスローサラダ	かす汁 煮物 青菜の和え物	鶏肉の醤油こうじ焼き 野菜とちくわの金平 白和え チンゲン菜のナムル
おやつ	キャラメルプリン	チョコババロア	カップケーキ	パンナコッタ	プリン	抹茶まんじゅう
	22	23	24	25	26	27
昼食	天津飯 スープ しゅうまい	カレイの煮付け 焼きそば れんこんのごまドレサラダ 春菊のおひたし	天ぷらうどん いなり寿司 酢の物	かやくご飯 みそ汁 ひじきの煮物 野菜炒め	チキンカツカレー ポテトサラダ スープ	特別弁当
おやつ	杏仁豆腐	ヨーグルト	みかんゼリー	ようかん	チョコババロア	水ようかん
	29	30	31			
昼食	カレーうどん おにぎり 青菜の和え物	サワラの塩こうじマヨネーズ焼き 筑前煮 玉ねぎサラダ 白菜の生姜醤油和え	マーボー丼 スープ ぎょうざ ナムル			
おやつ	ようかん	きなこおはぎ	パンナコッタ			
				←手作り昼食		←お弁当

### 1月レクレーション予定



- ・初詣 ・鏡開き ・手作りおやつ
- ・風船バレー試合 ・買物レクレーション
- ・今井先生リハビリ体操 (1/13 (土)、1/27 (土))



当センターへのご意見、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科 ご相談窓口 TEL075(572)7528 FAX075(572)7521