

綾デイ便り



発行元 / 綾デイサービスセンター山科

2024年 1月号



新年会



手作り昼食



体が冷える日々が続きますが、そんな時こそ温かい料理がより美味しくなりますよね。

綾でも冬ならではの、あったか料理を準備しました。おでんにちゃんこ鍋、すき焼きでございます。出来たてあつあつで、味もしっかり和風味がしみ込んで美味しかったです。

皆様で囲んでワイワイと楽しみながら食べる鍋に、こころもからだもあたたかくなりました。

新年あけましておめでとうございます！
新たな年を迎え、綾ではお正月レクリエーションをしました。皆様で作った門松を玄関に飾り、初詣に岩屋神社へお参りし、福笑いに鏡開きとお正月を感じていただきました。

色々と困難はありますが、乗り越えていきたいですね。

今年も綾デイサービスをよろしく願いいたします。

綾デイ 一年の行事

- | | | | |
|----|------------|-----|-----------------|
| 1月 | 初詣 新年会 鏡開き | 7月 | 鉾見学ドライブ |
| 2月 | 節分 | 8月 | 夏祭り |
| 3月 | お雛祭り | 9月 | 敬老祝賀会 |
| 4月 | お花見ドライブ | 10月 | 運動会 |
| 5月 | 端午の節句 | 11月 | 紅葉ドライブ |
| 6月 | 新緑ドライブ | 12月 | クリスマス会 忘年会 ゆず風呂 |
- 他にも買い物ツアーや手作りおやつなど企画しております

『新年お祝い申しあげます』～本年もよろしく～

能登の震災ではじまった新年でしたが、ようやく支援活動もはじまりました。私たちもできる対策はしたいですね。一例をあげます。

- ① 夜間家具の下敷きにならない場所で寝る。
- ② ペットボトルの水を用意しておく。
- ③ かんづめ、ラーメン等を常備する。
- ④ イザという時必要な薬やメガネを持ち出せるように手もとに置く。

※ みなさんも各自で工夫してみてくださいね。

統括部長 浦山 陽一



献立表



	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
昼食				コロッケ ペンネ 具だくさんみそ汁	サバの押し寿司 お吸い物 青菜の和え物 ちくわの磯辺揚げ	特別弁当
おやつ				チョコバナロア	手作りぜんざい	もも缶
	5	6	7	8	9	10
昼食	たぬきうどん 煮物 いなり寿司	グラタン パン コールスローサラダ	きつねそば ひじきご飯 青菜の和え物	サワラのみそマヨカップ 焼き 千切り大根の煮付け 春雨の中華風サラダ しる菜の辛子和え	中華丼 スープ ナムル ぎょうざ	特別弁当
おやつ	ようかん	レアチーズ	コーヒーゼリー	ミニエクレア	杏仁豆腐	今川焼
	12	13	14	15	16	17
昼食	アジのコーンマヨネーズ焼き マーボー春雨 畑菜の磯和え ごぼうサラダ	チャーハン ラーメン ナムル	ハヤシライス ポテトサラダ ツナと大根のサラダ	ちゃんぽん おにぎり 青菜の和え物	豆腐ハンバーグ ポテトサラダ スープ	ずき焼き煮 コロッケ キュウリの生姜醤油和え キャベツと桜エビのおひたし
おやつ	ブチケーキ	キャラメルプリン	手作りガトーショコラ	バナナコッタ	チョコバナロア	抹茶水ようかん
	19	20	21	22	23	24
昼食	ソースカツ丼 みそ汁 青菜の和え物	ナポリタン パン スープ コールスローサラダ	天ぷらうどん 煮物 酢の物	かす汁 酢の物 野菜の煮物	エビフライ ツナサラダ ミートソーススパゲティ ほうれん草のおひたし	ジャガイモのそぼろ煮 いんげん肉巻きフライ ニラ玉もやし炒め 菜の花と桜エビの和え物
おやつ	ようかん	バナナコッタ	杏仁豆腐	レアチーズ	焼きドーナツ	みかんゼリー
	26	27	28	29		
昼食	オムライス スープ ポテトサラダ	赤魚の利休煮 吹き寄せ煮 しる菜の和え物 マカロニサラダ	かやくご飯 酢の物 具だくさんみそ汁	かす汁 煮物 青菜のおひたし		
おやつ	コーヒーゼリー	いちごゼリー	バナナコッタ	キャラメルプリン		
				←手作り昼食		←お弁当

当センターへのご意見、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科 ご相談窓口 TEL075 (572) 7528 FAX075 (572) 7521